Министерство образования Саратовской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области
«Энгельсский промышленно–экономический колледж»
(ГАПОУ СО «ЭПЭК»)

Инструкция № 2

По соблюдению правил дорожного движения и безопасности поведения на объектах железнодорожного транспорта (для студентов)

Лучший способ обезопасить свою жизнь на дорогах и при использовании транспорта – это соблюдать правила дорожного движения и выполнять правила поведения на дорогах и транспорте.

ПОМНИ:

1. При переходе улицы пользуйся подземным переходом или переходом, оборудованным
светофором. Переходить улицу можно только по пешеходным переходам, обозначенным
специальным знаком «Пешеходный переход» и только на зеленый свет светофора. **Нельзя**
переходить улицу на красный свет, даже если на проезжей части нет машин.
2. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги. Но в случае, если есть острая необходимость
пересечь улицу, то: посмотри сначала налево, а дойдя до середины- направо. Если на улице
большое движение, лучше попросить любого взрослого человека помочь вам перейти улицу.
3. Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
4. Когда идешь по улицам города, будь осторожен: не торопись. Иди шагом по правой стороне
тротуара или по обочине подальше от края дороги.
5. Меньше переходов - меньше опасностей.
6. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен. Из ворот может выехать автомобиль.
7. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля. Пассажиры могут резко открыть дверь и
ударить тебя.
8.Жди транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
9.При посадке в автобус троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
10.В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
11..Выходи только через передние двери. Заранее приготовься к выходу, пройдя вперед , входя и
выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
13.Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая НУЖНО
по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
14.Находясь в транспорте не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не
высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

15. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых
коньках и т.п. на проезжей части дороги.
16.Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
17. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

Правила по безопасному поведению в общественном транспорте.

Необходимо помнить, что общественный транспорт средство передвижения повышенного риска, поэтому:
1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут вытолкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, т.к. при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
6. Если вам приходиться ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел развязный пассажир, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
9. Держите на виду свои вещи.
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть
пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда, выходя из транспорта, будьте
внимательны т.к. можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни. В общественном транспорте **запрещается:**
- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению)
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

Правила безопасного поведения вблизи прохождения железнодорожных путей.

1. Железная дорога - это настоящая дорога. Играть, гулять и отдыхать на ней или рядом с ней категорически **ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**
2. Пересекать железнодорожные пути можно только на железнодорожных переездах.
Железнодорожные переезды бывают разными: регулируемые (светофор, шлагбаум) и
нерегулируемые, охраняемые (с будкой дежурного) и неохраняемые, оборудованные специальной сигнализацией и шлагбаумом и необорудованные, с одним или несколькими путями.
3. Нельзя пересекать железнодорожный переезд при включенной сигнализации и
опущенном шлагбауме. Лучше пропустить транспорт, чем подвергнуться риску.
4. Прежде чем пересекать железнодорожные пути, переезды необорудованные и
нерегулируемые, внимательно посмотри в обе стороны, убедившись, что переход безопасен, переходи пути, при этом не следует мешкать или останавливаться на путях во время перехода.
5. Находиться на междупутье вблизи проходящего поезда нельзя, потому что воздушный поток от его движения может толкнуть тебя под колеса.
6. Нужно быть особенно осмотрительным при переходе путей сразу же за прошедшим железнодорожным составом. Прежде чем начать переход, необходимо убедиться в отсутствии встречного поезда.
7. Помни! Скорость движения поезда намного больше скорости мотоцикла, автомобиля, поэтому при возникновении опасности машинист просто не может мгновенно остановить поезд и не в силах избежать столкновения.
8. Помни! На большинстве железных дорог нашей страны действует знакомое правило: «Держись правой стороны!». Но существуют и исключения! Поэтому при переходе железнодорожных путей, переездов не торопись! Посмотри в обе стороны!